

小さなお弁当箱から見える
個性豊かな日本の食

[ニド] vol.39 / 2015
Musashi Mook

nid

ニッポンの イイトコ ドリ を楽しもう。

vol. 39

838 yen + 税



ニッポンの「おいしい」が詰まった
みんなの
お弁当ライフ

梅・土鍋・油・採れたて野菜
心も体も元気になる

わたしのお弁当

江戸時代のお弁当

おむすびはごちそう

お弁当の名脇役
「玉子焼き」と「お漬け物」

気になるローカル弁当

日本美人の夏の定番「甘酒」

岐阜・関市で出会った
働きものの包丁

連載「あの人の暮らし方。」
お米農家・山崎さんご夫妻